

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 9.12.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша мл.	150	200	169	213
	Хлеб мажале	30	40	95,2	140
	Чай с сахаром	150	180	29	41
Итого				293,2	424
Обед					
I.	Суп с клецками и курицей	150	200	168,3	186,6
II.	Плов и курица	150	200	164	359
III.	Компот и сахар	150	180	184,75	113
	Хлеб	40	50	90,8	119
Итого				607,85	777,6
Полдник					
	Мафлин	50	60	81,2	162,4
	Чай с сах	150	180	155	186,4
Итого				236,7	348,8
Всего за день				1027,75	1412,64

Ювар

МВз