

МЕНЮ на 8.12.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Сыр мал. вениши	150 гр	200 гр	108	181
	Масл. масло	30 гр	40 гр	95,2	170
	чай с сах. мл.	150	180 гр	25	40
Итого				231,2	
Обед					
I	Рассольник ш.м. ш.б.	150	200 гр	143	122
II	картоф. пюре, суп	150	200 гр	169,3	187
	ш.м. ш.б.	60 гр	80 гр	113	218
	хлеб	40 гр	50 гр	98,8	119
	компот	150	180 гр	81,4	116,19
Итого					
Полдник					
	Оладьи	60 гр	60 гр	159,6	212,8
	чай с сах.	150 гр	180 гр	45,5	48,64
Итого					
Всего за день		108		1036	1394

Повар В.У. -