

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьев



МЕНЮ на 7.12.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	кошачья мор. пшени	150	200	159	200
	хлеб с маком	30гр	40гр	95	140
	чай с сах @ мели.	150	120гр	29	4
Итого					
Обед					
I	Суп картофельн. уш				
	повидло	150	200гр	51	101
II	выпечка кв.	150	200гр	122	168
	коти. уш	60	80гр	89	118
III	компот	150гр	120гр	84	113
Итого	хлеб	40гр	50гр	103	114
Полдник					
	пирожок с капуст.	60гр	80гр	159	212
	чай с сах	150гр	120гр	28	40
Итого				1076	1440
Всего за день					

Говар 12/12