

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»



Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 6.12.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша мол. ячнев.	150	200	153	193
	хлеб с маслом	80	40	68,7	103
	чай с сах @ ммм.	150	180	89	107
Итого					
Обед					
I	Борщ со св. кор и м.кар	150	200	61,5	102,5
II	Греч. каша, картофель и м.кар.	150	200	68,3	86,6
		60	80	189	218
III	Компот	150	180	84,75	113
	хлеб	40гр	50гр	103	119
Итого					
Полдник					
	печенье	40гр	50гр	24,2	162,4
	чай с сах	150	180	28	40
Итого					
Всего за день				1052	1382

Ювар

В.В. /