

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»



Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 5.12.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Кал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	кошачья лап. медов	150	200	142	177
	хлеб с маслом	30 гр	40 гр	95,2	170
	чай с сах с лим.	150	180	29	41
Итого					
Обед					
I.	Суп горох. с уш. курицы	150	200	168,3	186,3
II.	Жаркое по-дом. с уш. кур.	150 гр	200	180	259
III.	компот	150 гр	180 гр	84,75	113
	хлеб	40 гр	50 гр	103	119
Итого					
Полдник					
	Булочка	50 гр	60 гр	154,6	212,0
	чай с сах	150	180 гр	28	40
Итого					
Всего за день				1041	1394

Повар В.В. /