Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад

_____ Е.Р.Григорьев

МЕНЮ на 23.12.2022

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
	Каша „Дружба"	150	200	169	213
	Бутерброд с маслом	28	50	95,2	170
	Чай с сахаром	150	180	29	41
	2-3 йогурт	150	180	90	95
Итого					
	Обед				
	Суп лапша - домашняя	150	200	168,3	186,6
	Ленивые голубцы	150	200	164	219
	Хлеб	30	40	90,8	119
	Компот	150	200	84,75	113
Итого					
	Полдник				
	Чай с сахар.	150	200	15,5	18,64
	печенье.	25	40	81,2	162,4
Итого					
Всего за день				417,75	367,64

Повар