

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 5.09.2023.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша манная	150	100	144	177
	Хлеб с маслом	30/7	40/15	64,4	95,2
	чай с сахаром.	150/7	100/7	25	40
Итого					
Обед					
	Суп с макаронами и мясом	150	200	62,8	104,7
	Картошка тушеная	150	100	201	269
	Хлеб	30	40	60,8	79
	Компот	150	200	84,75	113
Итого					
Полдник					
	Соус	60	70	159,6	212,8
	чай с сахаром.	150/7	100/7	25	40
Итого					
Всего за день					

Ювар