

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 31.03.2013г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша манная	150	200	141	177
	Хлеб с маслом	30/5	40/7	95,2	140
	Чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Обед					
	Ветчина со сметаной	150	200	62,49	104,18
	Хлеб из курицы	150	200	264	359
	Хлеб	30	40	103	144,4
	Каша	150	180	87,14	116,19
Итого					
Полдник					
	Пирожок	25	40	81,2	162,4
	Чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Товар