

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 31.01.2023г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каши манная	150	141	200	147
	Хлеб с маслом	40/7	64,2	40/15	95,2
	чай с сахаром.	150/7	28	150/7	28
Итого					
Обед					
	Суп вермишевый	150	64,8	200	104,7
	Канюта тушенная	110	201	150	269
	Хлеб	30	90,8	40	119
	Компот	150	24,75	200	113
Итого					
Полдник					
	Вафли	20	81,2	40	162,4
	чай с сахаром.	150/7	28	150/7	40
Итого					
Всего за день					

Говар