

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 30.12.2022



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша манная	150	200	141	177
	чай с сахаром	150/7	150/7	28	40
	Булочка с маслом	28	40	95,2	170
	2-3. Банан	100	100	95	95
Итого					
Обед					
	Салат из капусты	410	60	34,96	52,44
	Свекольник	150	200	62,19	104,12
	Жюльен из птицы	150	200	264	359
	Хлеб	30	40	103	114,4
	Каша	150	200	87,14	116,19
Итого					
Полдник					
	Меню	25	40	81,2	102,4
	чай с сахаром	150/7	150/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Повар *СВТ*