

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 30.03.2013г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Калорий	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	каша ячневая	150	200	136	169
	Бутерброд с маслом	28/7	50/8	95,2	170
	чай с сахаром.	150/7	180/7	28	40
Итого					
Обед					
	Борщ с капустой	150	200	61,5	102,5
	котлета из говядины	60	70	89	118
	Жюлье картофельное	100	150	92	138
	Слив	40	40	103	114,4
	компот из суш. фруктов.	150	200	84,75	113
Итого					
Полдник					
	Магдое	60	70	159,6	212,8
	чай с сахаром.	150/7	180/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Товар