

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 29.12.2012 г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	136	169
	Бутерброд с маслом	28	50	95,2	140
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
	2-3 Яблоко	100	100	95	95
Итого					
Обед					
	Салат овощной	40	50	55,33	55,33
	Фарш в капусте	150	200	81,5	102,5
	Компот из яблок	60	70	61	40
	Тюфле картофельные	100	150	92	138
	Хлеб	30	40	103	114,4
Итого	Компот	150	200	84,75	113
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
	Ягоды сосисы. мор.	60	70	159,6	112,8
Итого					
Всего за день					

Ювар *М/Б/Г*