

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 29.03.2013



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша "Геркулес"	150	200	149	187
	Хлеб с маком	30/15	40/17	64,2	184
	чай с сахаром	150/17	180/7	28	40
Итого					
Обед					
	Суп рисовый	150	200	89,6	110,8
	Салатик вишн. соус	60	70	139	182,7
	Творожное пюре	100	150	112	168
	Кисель	150	200	84,12	116,19
	Хлеб	30	40	90,8	119
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/17	180/7	28	40
	печенье с кориандром	60	150,6	70	150/7
Итого					
Всего за день					

Товар