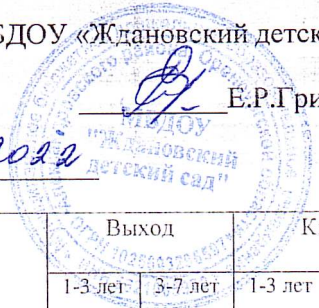


Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 28.12.2022



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	каша "Геркулесовая"	150	200	149	187
	Бутерброд с повидлом	45	65	187	184
	чай с сахаром	150/7	150/7	28	40
	а-з. Сок.	150	180	49	95
Итого					
Обед					
	Суп рисовый	150	200	89,6	110,8
	Салатик в том. соусе	60	80	139	182,7
	Макаронные отварные	100	150	112	168
	Каша	150	200	87,14	116,19
	Хлеб	80	40	103	114,4
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	150/7	28	40
	пирожок с картошкой	60	40	159,6	112,8
Итого					
Всего за день					

Ювар