

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 28.03.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша манная	150	200	111	147
	Хлеб с маслом	30/5	40/7	64,2	95,2
	Чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Обед					
	Суп вермишелевый	150	200	62,8	104,7
	Каша пшеничная с маслом	140	150	201	269
	Хлеб	30	40	90,8	119
	Компот	150	150	84,75	113
Итого					
Полдник					
	Чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
	печенье	25	40	81,2	162,4
Итого					
Всего за день					

Ювар