

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 28. 04. 2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	каша манная	150	200	141	174
	Каша в масле	30/7	40/15	64,2	95,2
	чай с сахаром	150/7	180/7	60,2	40
	2-3 Бананы.	100	100	95	95
Итого					
Обед					
	Суп вермишевый	150	200	62,8	104,7
	Каша пшеничная	120	150	201	269
	Каша	30	40	90,8	119
	Кашкет	150	200	84,75	113
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	Булочки.	25	40	81,2	162,4
Итого					
Всего за день				908,95	1215,5

повар *МЗ*