

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 27.12.2022



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша манная	150	200	141	177
	Хлеб с маслом	30/4	40/15	64,2	95,2
	Чай с сахаром	150/7	180/7	60,2	40
	2-3 Бананы.	100	100	95	95
Итого					
Обед					
	Суп вермишелевый	150	200	62,8	104,7
	Каша гречневая	120	150	201	269
	Хлеб	30	40	90,8	119
	Компот	150	200	24,75	113
Итого					
Полдник					
	Чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	Печенье.	25	40	8,2	162,4
Итого					
Всего за день				908,95	1215,5

Повар *М.В. /*