

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

В.Р. Григорьева

МЕНЮ на 27.03.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	каша рисовая	150	200	142	177
	Хлеб с маслом	30/5	40/7	68,7	103
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
Итого					
Обед					
	Винегрет	40	60	36,72	54,96
	Суп картофельный	150	200	84,35	140,58
	карш. из отвар. мяса	60	80	12,6	166,66
	каша гречневая	100	150	42,29	63,42
	Хлеб	30	40	103	114,4
Итого	Кисель	150	200	87,14	116,19
Полдник					
	пирожок с повидлом	60	40	159,6	212,8
	чай с сахаром	150	180	28	40
Итого					
Всего за день					

Повар