

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 21.01.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Наша мамочка	150	200	141	177
	Хлеб с маслом	30/5	40/7	95,2	170
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
Итого					
Обед					
	Салат из капусты	40	60	31,96	52,44
	Свекольник	150	200	62,49	104,18
	Жюльен из курицы	150	200	264	359
	Хлеб	30	40	103	114,4
	Кисель	150	180	87,14	116,19
Итого					
Полдник					
	Творожок	25	40	89,2	162,4
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Повар *И.И.И.*