

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 26.12.2022

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша рисовая	150	200	142	877
	Хлеб с маслом	30/7	40/15	68,7	103
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	408
Итого	2-3 Сок.	150	180	64	46
Обед					
	Вамплет	40	60	36,72	54,96
	Суп крапивоносный	150	200	84,35	140,58
	Гуляш из мяса	60	80	126	166,66
	Каша гречневая	100	150	42,29	63,42
	Хлеб	30	40	103	114,4
Итого	Кашель	150	200	87,14	116,19
Полдник					
	Творожок с повидлом	60	70	159,62	212,8
	чай с сахаром.	150	180	28	40
Итого					
Всего				269,8	1305,08

Ювар *МВ*