

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 26.01.2023г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Суп молочный из вермиш.	150	108	200	181
	Хлеб в масле	28/7	95,2	50/7	170
	чай с сахар. в мис.	150/7	28	180/7	40
Итого					
Обед					
	Рассольник	150	43	200	122
	Котлета из рыбы	60	61	40	40
	Картоф. пюре	120	169,3	150	187
	Хлеб.	30	98,8	40	119
	Желе	150	87,14	200	116,15
Итого					
Полдник					
	Оладье со сметан.	60	159,6	40	212,0
	чай с сахаром.	150	45,5	200	48,64
Итого					
Всего за день					

Ювар