

МЕНЮ на 25.1.23



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	чай с мед. пшени	150	200	150	200
	хлеб с маслом	28	50	32,2	170
	чай с сахаром лим.	150	180	28	41
2-й г-к	хлеб	100	100	35	35
Итого					
Обед					
I.	Суп картофель. у л. 206	150	200	61	101
II.	Мясной ств.	120	150	112	168
	картоф. у л. 106	60	80	28	118
III.	Каша греч.	150	200	84,75	113
	хлеб	30	40	103	144
Итого					
Полдник					
	печенье	60	70	150	212,8
	чай с сах.	150	180	28	41
Итого					
Всего за день					

Повар В.В. ✓