

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 24.03.2015



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша «Дружба»	150	200	169	213
	Хлеб с маслом	30/5	40/5	95,2	140
	чай с сахаром	150/7	150/7	28	41
Итого					
Обед					
	Суп лапша	150	200	168,3	186,0
	Молоко курочка	150	200	164	219
	Хлеб	30	40	90,8	119
	Каша перловая	150	180	84,75	113
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150	180	45,5	10,64
	печенье	25	40	81,2	162,4
Итого					
Всего за день					

Повар