

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 24.01.2023г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	153	102,5
	Хлеб с маслом	80/4	45/4	68,7	103
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	43
Итого					
Обед					
	Борщ с капустой	150	200	64,5	102,5
	Гуляш из мяса	60	80	189	218
	Гороховое пюре	180	150	61,3	86,6
	Хлеб.	80	40	103	119
	Компот	150	200	84,75	113
Итого					
Полдник					
	вафли	25	40	85,9	162,4
	чай с сахаром.	150/7	180/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Ювар