

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 23.03.2013



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Суп молочн. с вермиш.	150	200	408	181
	Хлеб с маслом	30/5	40/5	95,2	95,2
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
Итого					
Обед					
	Овощной суп	150	200	43	122
	Котлета из рыбы	60	40	61	40
	Тюфле картофельное	120	150	169,3	187
	Хлеб	30	40	98,8	119
	Кисель	150	180	87,14	116,19
Итого					
Полдник					
	Оладьи	60	40	159,6	212,8
	чай с сахаром	150	180	45,5	48,64
Итого					
Всего за день					

Ювар