

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 23.01.2013г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша рисовая	150	200	142	177
	Хлеб с маслом	28	50	95,2	170
	чай с сахаром	150/7	100/7	29	41
Итого					
Обед					
	Суп гороховый	150	200	168,3	186,6
	Мясо по-домашнему	150	200	180	259
	Компот	150	200	84,75	113
	Хлеб	80	40	103	119
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
	Булочки	60	40	159,6	212,8
Итого					
Всего за день					

Повар: