

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»



Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 22.12.2022

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Суп молочный с вермишелью	150	200	108	189
	Бутерброд с мясом	28	50	95,2	170
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	2-3 сек.	150	180	64	76
Итого					
Обед					
	Салат овощной	40	50	55,33	55,33
	Рассольник	150	200	43	122
	Компот из яблок	60	40	61	70
	Картофель пюре	120	150	169,3	187
	Хлеб.	30	40	98,8	119
Итого	Хлеб.	150	200	87,14	116,1
Полдник					
	Оладьи со сметаной	60	40	159,6	212
	чай с сахаром	150	200	45,5	18,6
Итого					
Всего за день				1014,84	1394,06

Повар *[Signature]*