

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 22.01.2023.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша пшеничная	150	200	159	200
	Хлеб с маслом	28	50	95,2	170
	Чай с сах. в.м.л.	150	150	29	41
	2-3. Яблоко	100	100	95	95
Итого					
Обед					
	Суп картофельный	150	200	61	101
	Макарониз отварные	120	150	112	168
	Компот из яблок	60	80	89	118
	Хлеб.	80	40	103	114,4
Итого	Компот.	150	200	84,75	113
Полдник					
	Творожок с клубничкой	60	40	159,6	212,8
	Каша с маюком.	150	180	89	107
Итого					
Всего за					

Ювар