

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 21.12.2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша пшеничная с маслом	150	200	159	200
	Бутерброд с маслом	28	50	95,2	170
	чай с лимоном	150	180	29	41
	2-з. Яблочки	100	100	95	95
Итого					
Обед					
	Суп картофельный	150	200	61	101
	Макароны отварные	120	150	112	168
	Котлета из говядины	60	80	89	118
	Хлеб	30	40	103	144,4
	Компот	150	200	84,75	113
Итого					
Полдник					
	Сырник с какао	60	70	159,6	212,8
	Какао с молоком	150	180	89	107
Итого					
Всего за день				1076,55	1440,2

Ювар *[подпись]*