



Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 20.12.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	153	193
	Хлеб с маслом	30/5	45/5	68,7	103
	Какао с молоком	150	180	88	107
	2-3 Банан	100	100	895	95
Итого	1				
Обед					
	Борщ с капустой	150	200	61,5	102,5
	Гуляш из отварного мяса	60	80	189	218
	Творожное пюре	120	150	68,3	86,6
	Хлеб	30	40	103	119
	Компот	150	200	84,75	113
Итого					
Полдник					
	Ячмень	25	40	81,2	162,4
	Чай с сахаром	100/7	100/7	28	40
Итого					
Всего за день				1021,45	1339,5

Повар *[Signature]*