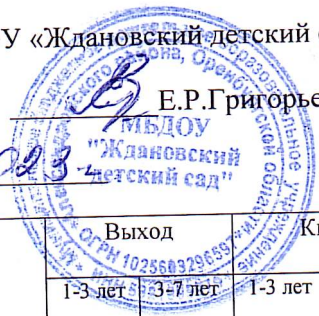


Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 20.09.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша перловая	150	200	149	187
	Хлеб с маслом	30/15	40/15	95,2	119,3
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
	1-3 сок.	150	150	79	79
Итого					
Обед					
	Суп рисовый	150	200	89,6	110,8
	Сырки в масле соус	45	95	139	182,7
	Макаронн отварные	100	150	112	168
	Кисель	150	200	87,14	116,19
	Хлеб	30	40	103	114,4
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
	пирожок с картошк.	80	40	159,6	212,8
Итого					
Всего за день					

Повар