

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на *20.04.2023*

МБДОУ
"Ждановский
детский сад"

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Сыр малочный сверл.	150	200	108	187
	Хлеб с маслом	30/5	40/7	95,2	170
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	2-й Сок.	150	150	64	64
Итого					
Обед					
	Расквашенн. из кур.	150	200	43	122
	котлета из рыбы	60	40	68	40
	Тюре картофельное	120	150	169,3	187
	Хлеб.	30	40	98,8	119
	Каша.	150	180	87,14	116,19
Итого					
Полдник					
	Сладье в осун. мол.	60	40	159,6	112,8
	чай с сахаром.	150	180	45,6	48,64
Итого					
Всего за день					

Говар