

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 20.01.2018г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Кал	
		1-3 лет	4-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша манная	150	200	741	177
	Хлеб с маслом	30/7	40/75	95,2	170
	Чай с сахаром	150/7	150/7	28	40
Итого					
Обед					
	Салат из капусты	40	60	34,96	52,44
	Вяленый шик	150	200	62,19	104,12
	Желок из курицы	150	200	264	359
	Хлеб	80	40	103	114,4
	Кисель	150	180	84,14	116,19
Итого					
Полдник					
	Пирожок	25	40	81,2	162,4
	Чай с сахаром	150/7	150/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Повар