

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»



Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 19.12.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ман. рисов.	150	200 гр	142	174.
	Хлеб с маслом.	45	65 гр	95,2	140.
	Молоко с сах.	150/7	180/7	29.	41.
Итого					
Обед					
	Суп горох. мул. круп.	150	200 гр	168,3	186,6
	Морк. по-дом.	150 гр	200 гр	180	259
	Кисель	150 гр	180 гр	84,75	113
	Хлеб	30 гр	40 гр	103	119.
Итого					
Полдник					
	Печенье	60 гр	70 гр	150,6	212,8.
	Пюре сах.	150 гр	180 гр	28	40
Итого					
Всего за день				989,85	1318,4.

Ювар Ву /