

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Тригорьева

МЕНЮ на

19.09.2013



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каши манная	150	200	141	177
	Хлеб с маслом	30/15	40/15	95,2	119,3
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого	д-з яблоко	100	100	95	95
Обед					
	Суп с вермишелью	150	200	62,8	104,7
	Каша с мушкетом	150	150	201	201
	Хлеб	30	40	98,8	119
	Компот	150	150	84,75	113
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
	креккер	25	40	82,2	104
Итого					
Всего за день					

овар