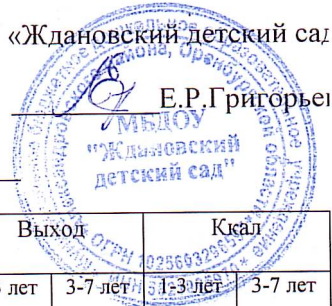


Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 19.04.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Кал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша вареная пшеничная	150	200	7500	200
	с маслом				
	Бутерброд с маслом	28	50	952	170
	Тай с мясом	150	180	29	41
Итого	2-ой завтрак <i>Блинок</i>	100	100	95	95
Обед					
	Суп картофельный	150	200	61	101
	Макарона отварные	100	150	112	168
	Котлета из говядины	120	140	119	218
	Хлеб пшеничный	40	50	103	114
	Компот				
Итого					
Полдник					
	Творожок с капустой	60	70	159.6	218.8
	Какао с молоком	150	180	89	107
Итого					
Всего за день					

Повар