

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 18.09.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша рисовая	150	200	142	177
	Хлеб с маслом	30/5	40/5	95,2	119,3
	Чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого	З-з. Научит	150	150	90	90
Обед					
	Винегрет	40	80	36,37	54,96
	Суп "Кремлевский"	150	200	84,35	110,58
	Квашенные яблоки	30	80	12,6	12,6
	Каша гречневая	100	150	42,19	63,42
	Хлеб	30	40	9,88	11,9
Итого	Квас	150	180	87,14	116,18
Полдник					
	Булочка	60	70	159,6	212,8
	Чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Ювар

П