

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад

_____ Е.Р.Григорьев

МЕНЮ на 19.04.2023г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша гр. с маслом	150	200	153	193
	Хлеб с масл.	30/5	45/5	68,7	103
	чай с сах.	150	180	43	43
	2-г. Банан	100	100	89	89
Итого					
Обед					
I.	Борщ ш. м. с вар.	150	200	61,5	102,5
II.	котлет жарен, пюре	120	150	68,3	86,6
	ш. м. с вар.	60	80	18,9	21,8
III.	кошкет	150	180	84,75	113
	хлеб	30	40	10,3	11,9
Итого					
Полдник					
	Макар	40	50	81,2	93,6
	чай с сах.	150	180	28	40.
Итого					
Всего за день					

Повар МВЧ