

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 14.04.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша вязкая рисовая	150	200	142	177
	с маслом				
	Бутерброд с маслом	28	50А	95.2	170
	Чай с лимоном	150	180	29	41
Итого	2-3 сок	150	180	64	76
Обед					
	Суп гороховый на мк/б	200	250	168.3	186.6
	Тарелка по домашнему	150	200	180	259
	Компот из сушеных фруктов	150	200	84.75	113
	Хлеб пшеничный	40	50	90.80	119.0
Итого					
Полдник					
	Чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	Булочка столичная	60	70	159,6	211,8
Итого					
Выход за день					