



Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 16.12.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	каша манная	150	200	141	177
	Хлеб с маем	28	95,2	50	170
	чай с сахаром	150/7	28	150/7	40
Итого	2-3 сек.	150	64	180	76
Обед					
	Свекольник из курицы	150	62,49	200	104,14
	Хлеб из курицы	150	264	200	359
	Салат из свеж. капусты	40	34,96	60	52,44
	Хлеб	30	103	40	114,7
Итого	книль				
Полдник					
	Творожок	25	81,2	40	162,4
Итого	чай с сахаром	150/7	28	150/7	40
Всего за день					

Повар