

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 16.02.2023г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша гречневая	150	200	136	169
	Хлеб с маслом	30/5	40/7	95,2	140
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	2-3 яблоко	100	100	95	95
Итого					
Обед					
	Салат овощной	40	50	55,33	55,33
	Борщ с капустой	150	200	61,5	102,5
	Компот из фруктов	60	70	61	70
	Тягуче картофельное	100	150	92	138
	Хлеб	30	40	103	144,4
Итого	Компот	150	180	84,75	113
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	Ягоды со смесью мюсли	60	80	159,6	212,8
Итого					
Всего за день					

повар *[Signature]*