

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 16.01.2013г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Кал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша рисовая	150	200	142	177
	Хлеб с маслом	30/4	40/15	62,7	103
	чай с сахаром	150/7	180/7	60,2	129
	д-з. Сок.	150	180	28	40
Итого					
Обед					
	Винегрет	40	60	36,72	54,96
	Суп "крестьянский"	150	200	84,35	140,58
	Турецкий суп	60	80	12,6	16,66
	Каша гречневая	100	150	42,29	63,42
	Хлеб	30	40	10,3	14,4
Итого	Кисель	150	200	87,14	116,19
Полдник					
	перошак с повидлом	60	70	159,6	212,8
	чай с сахаром.	150	180	28	40
Итого					
Всего за день					

Ювар