

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на

15.09.2018



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша «Фруита»	150	200	169	213
	Хлеб в масле	30/15	40/15	95,2	119,3
	чай с сахаром	150/17	180/17	28	40
Итого					
Обед					
	Панна дачинья	150	200	168,3	166,6
	Ленивое варенье	150	200	164	219
	Хлеб	30	40	98,8	119
	Кашкет	150	180	147,5	113
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/17	180/17	28	40
	печенье	25	40	81,2	162,4
Итого					
Всего за день					

вар