

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на

14. 09 2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Суп молочный	150	100	108	181
	Хлеб с маслом	80/5	40/15	95,2	119,3
	чай с сахаром.	150/7	100/7	28	40
Итого	д-з сок.	150	150	64	64
Обед					
	Салат овощной	50	50	55,33	55,33
	Рассольник	150	100	73	122
	Котлета из рыбы	60	40	61	75
	картофель пюре	150	150	73	73
	Хлеб	80	40	98,8	119
Итого	кисель				
Полдник					
	Магги	60	40	199,6	124,8
	чай с сахаром.	150/7	100/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Говар

По