

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р.Григорьева

МЕНЮ на 13.12.2022



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша манная с маслом	150	200	141	177
	Хлеб пшеничный	30	40	64,2	95,2
	Масло порционное	7	15	60,2	129
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40.
Итого					
Обед					
	Суп вермишелевый	150	200	62,8	104,7
	Каша пшеничная с маслом	150	200	201	269
	Хлеб пшеничный	40	50	90,8	119
	Компот	150	200	84,75	113.
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
	Блишечки	25	40	81,2	162,4.
Итого					
Всего за день				841,95	1249,3

Ювар *MP* -