

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 13.09.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Кал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша перловая	150	200	153	193
	Хлеб с маслом	30/5	40/15	95,2	123,4
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Обед					
	Суп гречневый на м.б.	150	200	61	101
	Макарониз отварн.	100	100	112	112
	котлета из говяд.	60	70	89	118
	Хлеб	30	40	103	114,4
	Компот	150	100	84,75	113
Итого					
Полдник					
	пирожок с капустой	60	70	159,6	212,8
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Товар