

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 13.04.2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	136	169
	Хлеб с маслом	30/15	40/15	95/2	103
	чай с сахаром	150/7	150/7	28	40
	2-2 Яблоко	100	100	95	95
Итого					
Обед					
	Щи со свекл. капустой	150	200	61,5	102,5
	котлета из рыбы	60	70	61	70
	Тюре картоф.	100	150	92	138
	Хлеб.	30	40	103	144,4
	Компот	150	150	24,75	43
Итого					
Полдник					
	чай с сахаром	150	150	28	40
	Диаров со студ. мол.	60	70	159,6	212,8
Итого					
Всего за день					

Ювар *М.М.М.*