

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьева

МЕНЮ на 13.02.2023



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	каша рисовая	150	200	142	177
	Хлеб с маслом	30/5	40/7	68,7	103
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Обед					
	Винегрет	40	80	36,72	57,96
	Суп «Крестьянский»	150	200	84,35	110,59
	Турши из капусты	80	80	12,6	166,66
	каша гречневая	100	150	42,29	63,42
	Хлеб	30	40	103	114,4
Итого	Кашель	150	200	87,14	116,19
Полдник					
	меренго с шоколадом	80	70	159,6	212,8
	чай с сахаром	150/7	100/7	28	40
Итого					
Всего за день					

Говар