

Заведующий МБДОУ «Ждановский детский сад»

Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 13.02.2023.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Суп молочный с вермиш.	150	200	108	141
	Хлеб с маслом	28	50	95,2	170
	чай с сах, с лим.	150/7	180/7	28	40
	2-3 Сок.	150	180	64	46
Итого					
Обед					
	Салат овощной	40	50	55,33	55,33
	Пассатышк	150	200	73	122
	Котлета из рыбы	60	40	61	40
	Гюгере картофельное	120	150	169,3	187
Итого	Хлеб / Компот.	30/150	40/200	98	116
Полдник					
	Булочка.	40	50	81,2	93,6
	чай с сахаром.	150	180	28	40
Итого					
Итого за					

Повар