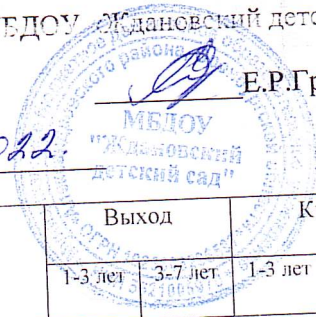


Заведующий МБДОУ "Ждановский детский сад"

Е.Р. Григорьев

МЕНЮ на 12.12.2022.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Ккал	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
	Каша рисовая молочная	150	200	142	177
	Хлеб пшеничный	30	40	68,7	103
	Масло порцием	4	15	69,2	129
	чай с сахаром	150/7	180/7	28	40
Итого					
Обед					
	Винегрет овощной	40	60	36,72	54,96
	Суп "Кремлевский"	150	200	84,35	140,58
	Тушеное мясное мясо	60	80	12,6	166,66
	Каша гречневая	100	150	42,29	63,42
	Хлеб пшеничный	30	40	103	114,4
Итого	Кисель	150	200	87,14	116,19
Полдник					
	Творожок стывший	60	70	159,6	212,8
	чай с сахаром	150	180	28	40
Итого					
Всего за день				966	1258,07

Повар

М.С.Г.